



Beginn
17.04.2023
18.09.2023

Kurse zum Thema Sturzprävention

Mehr Sicherheit im Alltag

Frühjahr und Herbst 2023



Die Sozialstation Oberes Bregtal e.V. veranstaltet
in diesem Jahr zwei Kurse zum Thema

Sturzprävention im Alltag

In den Kursen stehen Übungen zu Kraft und Gleichgewicht
für mehr Sicherheit im Alltag im Mittelpunkt. Spaß und
soziales Miteinander sollen dabei auch nicht zu kurz kommen.

Beginn Frühjahrskurs: Montag, 17.04.2023

Beginn Herbstkurs: Montag, 18.09.2023

Uhrzeit: 14:30 Uhr

Dauer: 11 Einheiten à 60 Minuten

Kosten: 50 Euro

Ort: in den Räumen der Sozialstation,
Baumannstraße 13, Furtwangen

Kursleiterinnen:
Melitta Dietrich
Sieglinde Scherzinger

Die Mindestteilnehmerzahl pro Kurs liegt bei 6 Personen
und ist begrenzt auf maximal 10 Personen.

Ihre Anmeldung nehmen wir gerne telefonisch entgegen.

Sozialstation Oberes Bregtal e.V.

Baumannstraße 13, Furtwangen

Telefon: 07723 50499-0

www.sozialstation-furtwangen.de

